

Beverwijk, 21-01-2021

Version: 14

Drogie kobiety w ciąży/kobiety będące matkami,

Wspólnie z położnymi, ginekologami, centrum USG w Ijmond i szpitalem Rkz z opieką nad matką z dzieckiem ustalono wspólne reguły dotyczące tematu szerzącego się wokół korona wirusa w naszym regionie.

Poinformujemy Cię o nich w niniejszym piśmie.

Warto dlatego śledzić media społecznościowe w sprawie naszych praktyk. Aby otrzymywać informacje o najnowszych wydarzeniach proszę kierować się na: www.ijmondgeboortezorg lub www.rkz.nl

W celu zagwarantowania Twojego zdrowia i bezpieczeństwa jak również zdrowia i bezpieczeństwa Twojego dziecka oraz naszego, pragniemy zwrócić uwagę na kilka ważnych kwestii. Jeśli masz (miałaś) intensywny kontakt z osobą, która może mieć wirusa, na przykład współlokatorem lub kimś, kto przebywał w obszarze ryzyka, osoba ta mogła Cię zarazić. W takim przypadku możesz mieć gorączkę (temperatura ciała 38 stopni Celsjusza lub wyższa) i dolegliwości, takie jak ból gardła, bóle głowy, przeziębienie, kaszel i duszności. Proszę zostać w domu, nie przychodź na umówioną wizytę u ginekologa, położnej, w szpitalu lub w centrum USG. Skontaktuj się telefonicznie z nami. Wspólnie znajdziemy rozwiązanie.

Przepisy dla wszystkich kobiet w ciąży pod kontrolą u ginekologa i położnej

- Wszystkie wizyty USG, które zlecone są przez położną lub ginekologa będą wykonane.
- Zwracamy się z prośbą o zakładanie masek ochronnych w szpitalu, u położnych i trakcie wizyty na USG. Proszę zakładać maski nie medyczne.
- Spotkania grupowe, takie jak wieczory informacyjne i spotkania zostają w tym roku 2021 odwołane. Informacje, które zostają przekazane na takich spotkaniach, można zobaczyć na filmie dla Państwa przygotowanym na stronie: www.rkz.nl en www.ijmondgeboortezorg.nl
- W trakcie zakładania Foley cewnika (balonu), osoba towarzysząca lub partner mogą przyjść z Panią na wizytę.
- Prosimy wszystkich o zakładanie maski nie-medycznej
- Położenie pośladkowe i próba przekręcenia do położenia główkowego płodu może odbywać się w towarzystwie partnera lub osoby towarzyszącej
- Jeśli zamierzasz rodzić w szpitalu, tylko jeden członek rodziny może być obecny przy porodzie. Dzieci mogą odwiedzić mamę już po porodzie.
- Jeżeli jesteś nosicielem Coronavirus albo czujesz się zarażona, albo chora, masz rodzić w szpitalu (medyczna diagnoza). Mama i noworodek będą ekstra kontrolowane. Nie zapomnij o masce dla siebie i partnera
- Przyjeżdżając na poród medyczny meldujesz się przy portjerze w RKZ. Ręce musisz zdezynfekować alkoholem i masz założoną maskę. Położna albo pielęgniarka w ochronnym ubraniu przyjdzie po ciebie i zabierze cię na oddział ginekologiczno- położniczy

- Zasady szpitalne obowiązują. Jeśli musisz pozostać w szpitalu przez dłuższy okres, musisz dostosować się do regulaminu szpitalnego w danym momencie. Wszystkie praktyki medyczne w regionie starają się zminimalizować ryzyko infekcji i ryzyko jej rozprzestrzeniania

Zmiany w obszarze naszych praktyk w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa

Zauważysz, że zmieniliśmy kilka rzeczy w miejscu prowadzenia praktyki. Na przykład, aby zapobiec zakażeniom, usunęliśmy materiały do czytania i zabawki z poczekalni. Przestrzegamy również specjalnych wytycznych dotyczących sprzątnięcia i w razie potrzeby stosujemy niezbędne środki higieniczne. Nie podajemy kawy/ wody i herbaty.

Dla kobiet ciężarnych pod opieką położnej obowiązują:

- * Kontrole u położnych według umowy. Jeżeli jest potrzebna kontrola ginekologa, to położna skontaktuje się z Panią
- * W trakcie wizyty zostaną zrobione wszystkie potrzebne badania (także medyczne), oraz zostaną udzielone informacje i odpowiedzi na pytania .
- * Proszę przyjść na wizytę bez osób towarzyszących
- * Proszę regularnie zaglądać na stronę internetową swojej własnej położnej , aby być na bieżąco z informacjami
- * obowiązuje noszenie maski .To obowiązuje również partnera jak i osoby towarzyszącej. Położna w trakcie wizyty, porodu i kontroli poporodowych będzie miała założoną maskę i będzie w odstępnie 1,5

Dla kobiet ciężarnych, które są pod kontrolą w szpitalu RKZ

(u ginekologa lub medycznej położnej):

- * Wszystkie umówione wizyty są aktualne.
- * Używanie maski nie medycznej jest wskazane.
- * Proszę przyjść osobiście na wizytę, bez osób towarzyszących. Z rodziną możemy połączyć się przez FaceTime albo Whats App. Jeżeli obecność osoby towarzyszącej będzie potrzebna, ginekolog lub położna poinformuje o tym
- * USG bez partnera lub osoby towarzyszącej

Szczepienia w trakcie ciąży

Badania nie wykazały żadnych oznak że szczepienia przeciwko Corona wirusa w czasie ciąży mają niekorzystne konsekwencje. Jednak radzimy zaszczepić się dopiero po ciąży . Masz problemy zdrowotne, które zwiększają ryzyko poważnego zachorowania na Coronę ? To wówczas zalety szczepienia w czasie ciąży mogą przeważać nad (teoretycznymi) wadami. Skontaktuj się ze swoim lekarzem. Więcej informacji na ten temat znajdziesz na stronie <http://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie/vragen-antwoorden/zwangerschap>

Opieka poporodowa

Odwiedziny na oddziale położniczo- ginekologicznym

- **Pomiędzy godziną 18.00 - 20.00, może Panią odwiedzić maksymalnie jedna osoba, nie dłużej niż 1 godzinę. Osoba może się wymienić , poza oddziałem. W taki sposób mogą Panią w przeznaczonym czasie do odwiedzin, dwie osoby zobaczyć.**
- **Bracia i siostry nowo narodzonego dzidziusia mogą przyjść do szpitala poza godzinami odwiedzin. Dzieci muszą być przyprowadzone do szpitala przez trzecią osobę i przy wejściu do szpitala przekazana partnerowi/ osobie która jest/była przy porodzie.**
- Zapisy do pomocy i opieki poporodowej odbywają się w domu (pod warunkiem, że wszyscy domownicy są zdrowi)
- Poza partnerem i dziećmi z rodziny może być jedna dodatkowa osoba w domu. Bez gości do czasu kiedy jest opiekunka. W taki sposób zmniejszysz ryzyko zakażeń.
- W momencie pozytywnego stwierdzenia corona wirus, otrzyma Pani 3 godziny dziennie opieki poporodowej

Pytania ?

Jeśli masz dalsze pytania po zapoznaniu się z powyższymi informacjami, możesz oczywiście zawsze do nas się zwrócić. Proszę skontaktować się ze swoim prowadzącym lekażem lub położną.