

Beste zwangere/kraamvrouw,

Samen met alle verloskundigenpraktijken, de gynaecologen, het Rode Kruis Ziekenhuis, de echocentra in de IJmond en de kraamzorgorganisaties in de regio IJmond, zijn er afspraken gemaakt omtrent de maatregelen tegen het coronavirus. In deze brief informeren wij je hierover maar houd ook de social media van je zorgverlener, www.ijmondgeboortezorg.nl en www.rkz.nl in de gaten zodat je op de hoogte blijft van specifieke praktijk aanpassingen.

Heb je een afspraak bij de echografiste, verloskundige of gynaecoloog, dan willen we je vragen om bij (lichte) griepverschijnselen, verhoging/koorts of verkoudheid niet naar de praktijk, het ziekenhuis of het echocentrum te komen. Neem telefonisch contact met ons op en dan kijken wij samen naar de juiste oplossing.

Aanpassing van onze praktijkorganisatie

Voor alle zwangerschapscontroles en bevallingen geldt het volgende:

(dus zowel bij de verloskundige als de gynaecoloog):

- In het Rode Kruis Ziekenhuis wordt voor het verlenen van veilige zorg rekening gehouden met andere aanwezige ziekenhuispatiënten en zorgverleners. De verloskundige zorg die buiten het ziekenhuis plaatsvindt, kan hierdoor soms andere afspraken hebben met betrekking tot het meenemen van iemand ter begeleiding bij onderzoeken en afspraken.
- We verzoeken iedereen die het ziekenhuis, praktijk of echocentrum binnenkomt een mondkapje te dragen.
- De informatie avond over bevallen in het Rode Kruis Ziekenhuis gaat in 2021 niet door. De informatie die tijdens de avond verteld werd is terug te zien in filmpjes op de website www.rkz.nl en www.ijmondgeboortezorg.nl.
- Bij het plaatsen van een Foley ballonkatheter en bij een versie van een kind mag de partner/begeleider mee naar de afspraak.
- Om verspreiding van het corona virus zoveel mogelijk te voorkomen zal er voor het plaatsen van een Foley ballonkatheter, een inleiding van de bevalling of tijdens de bevalling een corona test worden afgenomen. Als er een afspraak wordt gemaakt voor een Foley ballonkatheter of voor een inleiding van de bevalling krijg je te horen waar en wanneer de corona test wordt afgenomen.
- Als je bevalt in het Rode Kruis Ziekenhuis wordt er tijdens de bevalling een corona sneltest bij jou afgenomen. Deze sneltest wordt niet gedaan als je in de zwangerschap al corona hebt gehad of als je tot 72 uur voor de bevalling een negatieve corona test uitslag hebt gehad. We beseffen dat dit ingrijpend is en veel van je vraagt maar met deze test beschermen wij elkaar tegen verspreiding.
- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis mag in principe één persoon (partner/begeleider) bij de geboorte aanwezig zijn. Broertjes en zusjes zijn na de bevalling ook welkom. Voor het overig bezoek verwijzen we naar de actuele bezoekersinformatie op de website van het Rode Kruis Ziekenhuis www.rkz.nl
- Als je positief getest bent op het corona-virus of een sterke verdenking hebt op het corona-virus, beval je met een medische indicatie in het ziekenhuis. Moeder en kind worden extra

gecontroleerd. Voordat je het ziekenhuis in gaat zetten jij en je partner/begeleider een mondkapje voor en moeten jullie je handen desinfecteren bij binnenkomst. Jullie worden na binnenkomst opgehaald door een verpleegkundige of verloskundige die beschermende kleding draagt.

Aanpassingen praktijkruimtes

Je zult merken dat wij in onze praktijkruimtes een aantal zaken hebben aangepast. Om besmetting te voorkomen hebben wij bijvoorbeeld de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer gehaald. Ook nemen wij speciale schoonmaakregels in acht en gebruiken wij hygiënische hulpmiddelen. Volg de adviezen op die in de praktijkruimtes en Rode Kruis Ziekenhuis worden aanbevolen.

Aanpassingen verloskundigenpraktijk en poli gynaecologie Rode Kruis Ziekenhuis om verspreiding van het coronavirus te voorkomen

Zwangere vrouwen die onder controle zijn bij één van de verloskundigenpraktijken geldt het volgende:

- Zwangerschapscontroles vinden alsnog plaats volgens het reguliere schema, kom alleen op afspraak naar de verloskundige praktijk.
- Tijdens de afspraak wordt een volledige controle uitgevoerd, de nodige medische onderzoeken, voorlichting gegeven en vragen beantwoord, tenzij anders is afgesproken.
- We verzoeken je een mondkapje te dragen bij de afspraak op de praktijk, dat geldt ook voor je partner als die meekomt, ook de verloskundige zal tijdens het spreekuur, de bevalling of de kraamvisite (<1.5 m) een mondkapje of gezichtsbeschermer dragen.
- Breng je partner alléén mee als je denkt dat het écht belangrijk is, inbellen of beeldbellen is mogelijk.
- Kraamvisites worden in overleg telefonisch of door middel van een huisbezoek uitgevoerd.
- Kijk op de websites en of de sociale media van je eigen verloskundige praktijk voor specifieke informatie omtrent Corona.

Zwangere vrouwen die onder controle zijn in het Rode Kruis Ziekenhuis (bij de gynaecoloog/ klinisch verloskundige/echoscopiste) geldt het volgende:

- Wij verzoeken je een mondkapje te dragen bij het bezoek aan het ziekenhuis.
- Zwangerschapscontroles vinden plaats volgens het reguliere schema.
- Vanwege de landelijke aangescherpte maatregelen zijn wij genooddakt om je alleen naar de controle- en echo afspraak te laten komen. Je partner en/of familie kan via beeldbellen (zoals FaceTime of WhatsApp) inbellen. Indien de aanwezigheid van een extra persoon noodzakelijk is, dan zal dit door de gynaecoloog of klinisch verloskundige met je worden besproken.

Coronavaccinatie tijdens de zwangerschap

Uit studies zijn geen aanwijzingen gekomen dat een coronavaccinatie tijdens de zwangerschap nadelige gevolgen heeft. Maar omdat er nog weinig over bekend is, raden we het op dit moment voor de zekerheid nog af. Het advies is om je na de zwangerschap te laten vaccineren.

Heb je gezondheidsproblemen waardoor je een hogere kans hebt om ernstig ziek te worden van corona? Dan zijn de voordelen van vaccineren tijdens de zwangerschap misschien groter dan de (theoretische) nadelen. Overleg met je arts of vaccinatie tijdens de zwangerschap toch beter is.

Voor meer informatie over dit onderwerp verwijzen we naar <https://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie/vragen-antwoorden/zwangerschap>

Aanpassingen in de kraamtijd

Bezoek op afdeling B3 van het Rode Kruis Ziekenhuis

- Voor de bezoektijden en aantal mensen dat mag komen (anders dan jouw partner) verwijzen we naar de website van het Rode Kruis Ziekenhuis www.rkz.nl
- Na de bevalling mogen broertjes of zusjes wel op bezoek komen maar zij moeten bij de ingang van het ziekenhuis “overgedragen” worden aan jouw partner.

Kraamzorg

- De intakes door de kraamzorg zullen in principe telefonisch plaatsvinden indien alle gezinsleden klachtenvrij zijn.
- Ter bescherming van het kraamgezin, de kraamverzorgende en om de continuïteit van zorg te bewaken is het advies om **geen** kraamvisite langs te laten komen zolang de kraamverzorgende in huis is.
- Bij een bewezen besmetting of sterke verdenking bij jou of een gezinslid wordt er 3 uur kraamzorg per dag gegeven.
- Zorg voor zo weinig mogelijk sociale contacten om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Ontvang je toch bezoek, dan alleen wanneer het bezoek geen enkele ziekteverschijnselen heeft en houd de bovengenoemde hygiëne maatregelen aan.

Vragen?

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan ons stellen. Neem hiervoor contact op met je zorgverlener.